

敬老・長寿&季節クイズ（答えと解説）

Q1. 世界で最も長生きした人は何歳？

答え：③ 122歳

解説：フランスのジャンヌ・カルマンさん。1997年に122歳164日で亡くなり、公式に最長寿記録とされています。

☆カルマンさんはチョコレートや赤ワインを好み、ユーモアを忘れない性格でした。

Q2. 重陽の節句に飲むと長寿に良いとされたものは？

答え：① 菊酒

解説：菊の花を浮かべた酒を飲むことで、長寿や無病息災を祈りました。

☆菊は日本の国花の一つでもあり、長寿や高貴さを象徴します。

Q3. 9月の誕生石「サファイア」。象徴は？

答え：① 誠実

解説：サファイアは誠実・慈愛・真実を象徴するとされます。

☆古代では「悪を防ぐ石」としてお守りに使われました。

Q4. 9月の誕生花「リンドウ」。花言葉は？

答え：② 誠実

解説：青紫の花姿が「誠実」「正義」を象徴しています。

☆リンドウの根は漢方薬として健胃剤に用いられてきました。

Q5. 日本の長寿県は？

答え：① 沖縄県

解説：食生活や共同体文化が影響し、長寿地域として知られています。

☆沖縄の伝統食「ゴーヤー」「昆布」「豆腐」が健康長寿を支えています。

Q6. 日本で古くから栽培されているぶどうの品種は？

答え：③ 甲州

解説：平安時代から栽培され、ワインや生食用に広く用いられています。

☆山梨県は甲州ぶどうの産地として有名で、ワイン醸造も盛んです。

