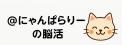
敬老・長寿&季節クイズ(答えと解説)



Q1. 世界で最も長生きした人は何歳?

答え:③122歳

解説:フランスのジャンヌ・カルマンさん。1997年に122歳164日で亡くなり、公式に最長寿記録とされています。

☆カルマンさんはチョコレートや赤ワインを好み、ユーモアを忘れない性格でした。

Q2. 重陽の節句に飲むと長寿に良いとされたものは?

答え:① 菊酒

解説: 菊の花を浮かべた酒を飲むことで、長寿や無病息災を祈りました。 ☆菊は日本の国花の一つでもあり、長寿や高貴さを象徴します。

Q3.9月の誕生石「サファイア」。象徴は?

答え:① 誠実

解説:サファイアは誠実・慈愛・真実を象徴するとされます。 ☆古代では「悪を防ぐ石」としてお守りに使われました。

Q4.9月の誕生花「リンドウ」。花言葉は?

答え:② 誠実

解説:青紫の花姿が「誠実」「正義」を象徴しています。 ☆リンドウの根は漢方薬として健胃剤に用いられてきました。

Q5. 日本の長寿県は?

答え:①沖縄県

解説:食生活や共同体文化が影響し、長寿地域として知られています。 ☆沖縄の伝統食「ゴーヤー」「昆布」「豆腐」が健康長寿を支えています。

Q6. 日本で古くから栽培されているぶどうの品種は?

答え:③ 甲州

解説:平安時代から栽培され、ワインや生食用に広く用いられています。

☆山梨県は甲州ぶどうの産地として有名で、ワイン醸造も盛んです。